

Arkusz1

Ogólnopolska Liga LA Szkół Ponadpodstawowych 2026

Godz.					
10:00	CEREMONIA OTWARCIA				10:00
10:05					10:05
10:10	100 K (2)	W Dal M	Wzwyż K	Kula K	Dysk K + M
10:15	100 M	(19)	(5)	(13)	(2+6)
10:20	(4)				
10:25					
10:30	400 K (1)				
10:35	Dekoracja 100				
10:40	400 M				
10:45	(2)				
10:50	800 K				
10:55	(3)				
11:00	800 M				
11:05	(3)		Wzwyż M	Kula M	
11:10	Dekoracja 400		(13)	(17)	Oszczep K+M
11:15	Dekoracja Wzwyż K i Kula K	W Dal K			(2+7)
11:20	Dekoracja Dysk	(14)			
11:25	200 K				
11:30	(2)				
11:35	200 M				
11:40	(3)				
11:45	Dekoracja w dal M				
11:50	Dekoracja 800				
11:55	Dekoracja Oszczep				
12:00	1500 M				
12:05	(1)				
12:10	Dekoracja 200				
12:15	Dekoracja 1500 i Kula M				
12:20					
12:25	4x100 K				
12:30	(2)				
12:35	4x100 M				
12:40	(2)				
12:45	Dekoracja Wzwyż M i W dal K				
12:50	Dekoracja 4x100				
12:55					
13:00	CEREMONIA ZAKOŃCZENIA				13:00