



Sportowa Szkoła Podstawowa nr 3
im. Józefa Jaworskiego
95-070 Aleksandrów Łódzki, ul. Bankowa 7/11
Tel. 42-712-15-68
email: szkolaspport@wp.pl
www.szkolaspport.pl



Komunikat organizacyjny nr 1: Finału Krajowego w Czwórboju lekkoatletycznym dziewcząt i chłopców Aleksandrów Łódzki 2023

ORGANIZATORZY:

- Sportowa Szkoła Podstawowa nr. 3 im. Józefa Jaworskiego w Aleksandrowie Łódzkim
- Międzyszkolny Klub Sportowy „Aleksandrów”
- Szkolny Związek Sportowy
- Łódzki Szkolny Związek Sportowy
- MOSiR w Aleksandrowie Łódzkim

PATRONAT:

- Burmistrza Aleksandrowa Łódzkiego

TERMIN: 6-7 czerwca 2023 r.

ROCZNIK: 2010 i młodszy

KONTAKT: Robert Kowalski – 793-796-297

RAMOWY PROGRAM ZAWODÓW:

5.06.2023 - weryfikacja zespołów godzina 19:30

6.06.2023 rozpoczęcie zawodów o godzinie 10:00

- bieg 60m,
- rzut piłeczką palantową,
- skok w dal ze strefy lub skok wzwyż (cały zespół).

W dniu 6.06.2023 organizator zapewnia obiad

7.06.2023 rozpoczęcie zawodów o godzinie 11.00

- bieg na 600 m dziewczyn i 1000 m chłopców

W dniu 7.06.2023 organizator zapewnia obiad

Szczegółowy program zostanie przedstawiony po zakończeniu weryfikacji zgłoszeń
najpóźniej w dniu **5.06.2023**

MIEJSCE PRZEPROWADZENIE ZAWODÓW:

- Stadion Sportowej Szkoły Podstawowej nr. 3 im Józefa Jaworskiego w Aleksandrowie Łódzkim



MOSiR
Aleksandrów Łódzki





Sportowa Szkoła Podstawowa nr 3
im. Józefa Jaworskiego
95-070 Aleksandrów Łódzki, ul. Bankowa 7/11
Tel. 42-712-15-68
email: szkolasport@wp.pl
www.szkolasport.pl

ZAKWATEROWANIE:

Organizator nie zapewnia uczestnikom zakwaterowania poniżej lista hoteli w okolicy, gdzie można takie świadczenie nabyć:

1. Czarny Staw +48 721888507
2. Hotel& Restauracja Pelikan - +48 42 276 44 46
3. Zajazd Aleksandria +48 535 601
4. Jan Sander +48 42 280 77 08
5. Konstancja +48 42 633 60 10
6. Folwark +48 533 484 344 83
7. San Remo +48 601 835 705
8. Bell 's Hotel & Restauracja Konstancynów Łódzki +48 42 236 24 98
9. M Hotel (Łódź) marketing@mhotel.eu

KOSZT UCZESTNICTWA:

pełny koszt wynosi 350 zł od uczestniczącego zespołu

Opłaty dokonujemy **wyłącznie** na konto nr: 20 1140 2004 0000 3702 7835 1733

(do 7 dni przed rozpoczęciem rozgrywek) z dopiskiem Finał Krajowy Czwórboj + (pełna nazwa szkoły). Rachunki będą przekazywane po dostarczeniu informacji na kogo mają być wystawione oraz potwierdzeniu wpłaty (informacja prosimy wysłać e-mailem na adres: robert.kowalski@szkolasport.pl)

NAGRODY:

- Każdy zespół otrzyma pamiątkowy dyplom
- Puchary dla zespołów, które zajęły miejsca 1-6
- Medale dla zwycięzców w klasyfikacji indywidualnej zawodów
- Trzy najlepsze zespoły otrzymają medale i nagrody specjalne

WARUNKI UCZESTNICTWA:

- W zawodach prawo startu mają mistrzowie rozgrywek wojewódzkich z 16 województw po dokonaniu zgłoszenia przez system SRS a następnie potwierdzenia drogą mailową
- W zawodach uczestniczą drużyny zakwalifikowane przez organizatorów po zgłoszeniu się **drogą SRS oraz mailową do 1.06.2023 na adres robert.kowalski@szkolasport.pl należy podać, czy zespół skacze w dal czy skacze w wzwyż.**
- Każdy zespół przy weryfikacji na miejscu jest zobowiązany do przedstawienia listy uczestników wydrukowanej z systemu SRS i podpisanej przez dyrektora szkoły oraz ważnych legitymacji uczestników
- Drużynę stanowią 6 osobowe reprezentacje, uczniowie jednej szkoły podstawowej rocznik 2010 i młodsi w kategorii dziewcząt i chłopców.





Sportowa Szkoła Podstawowa nr 3
im. Józefa Jaworskiego
95-070 Aleksandrów Łódzki, ul. Bankowa 7/11
Tel. 42-712-15-68
email: szkolasport@wp.pl
www.szkolasport.pl

ZGŁOSZENIA:

- ZGŁOSZENIA W TERMINACH PODANYCH W SYSTEMIE REJSTRACJI SZKOŁ
(www.srs.szs.pl)

ZASADY ROZGRYWANIA ZAWODÓW SĄ ZGODNE Z PRZEPISAMI SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO:

- kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna za wyjątkiem biegu długiego (600m, 1000m), który musi być rozgrywany jako ostatnia konkurencja,
- biegi: 60m, 600m, 1000m rozgrywane są w seriach na czas,
- w biegu na 60m zawodnik po trzecim falstartcie zostaje wyeliminowany z biegu, zachowując prawo startu w pozostałych konkurencjach,
- skok w dal – długość strefy 100 cm, jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy
skok wzwyż – pierwszą wysokość ustalają opiekunowie, obowiązują następujące wysokości: dla dziewcząt – do 140cm co 5cm, powyżej co 3cm
dla chłopców - do 160cm co 5cm, powyżej co 3cm
- rzut piłeczką palantową – każdy zawodnik ma prawo do wykonania jednego rzutu próbnego, a następnie do trzech rzutów w konkursie

PUNKTACJA:

- suma osiągniętych punktów za 4 konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika,
- na wynik drużyny składają się końcowe rezultaty 5 najlepszych zawodników
- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły - o wyższej lokacie decyduje wynik punktowy najlepszego zawodnika.

INNE:

- Udział w zawodach jest równoznaczny z akceptacją regulaminu i wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych oraz wizerunku.
Dane osobowe i wizerunek uczestników będą wykorzystane wyłącznie w celu wyłonienia zwycięzców, opracowania protokołów z zawodów, oraz przekazania informacji i zdjęć z zawodów lokalnym mediom.
- Gospodarz imprezy zastrzega sobie możliwość wystawienia swoich zespołów
- Weryfikacja zespołów odbędzie się w dniu 5.06.2023 o godzinie 19:30 w dniu startu 6.06.2023 weryfikacja ekip przyjezdnych nastąpi od godziny 8:30-9:00



MOSiR
Aleksandrów Łódzki

